



CLUB SPORTIF  
DES 3 FORETS

DES 3 FORETS

# CHAUSSONS NOS RUNNINGS !

Le Club Sportif des 3 Forêts vous propose de profiter de la dynamique de groupe pour qu'ensemble nous tenions les objectifs suivants :

**SE (RE)METTRE À COURIR**  
**ou MARCHER tout simplement**

## Quand ?

**Dès le dimanche 25 septembre** et ensuite chaque semaine, à **10h00** (l'horaire pourra être aménagé en fonction des souhaits du groupe),  
**rendez-vous** au **rond-point** de la résidence (devant le C2) pour un départ Marche ou Course à pied

## Comment ?

**Par simple présence ou inscription préalable sur le site Balle Jaune à l'une des activités** : Marche sportive ou Course à pied

Pour les inscriptions Balle Jaune, une demande préalable de création de compte est à adresser à l'adresse mail suivante : [asso.c3sf@gmail.com](mailto:asso.c3sf@gmail.com) .

Une participation aux frais de 1.50€ vous sera demandée lors de la seconde sortie